**Аннотация к программе «Футбол 1»**

**Программа основывается на ряде нормативных документов:**

* Письмо Министерства спорта РФ от 12.05.2014 года № ВМ-04-10/2554 «О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ»;
* Закон Российской Федерации «Об образовании» (Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ);
* Государственная программа РФ «Развитие образования» на 2018 - 2025 гг. (постановление Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 г. № 1642);
* Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
* Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);
* Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы);
* Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
* Распоряжение Коллегии Администрации Кемеровской области от 03.04.2019 № 212 «О внедрении системы персонифицированного дополнительного образования на Территории Кемеровской области»;
* Приказ Департамента образования и науки Кемеровской области от 05.04.2019 № 740 «Об утверждении Правил персонифицированного финансирования дополнительного образования»;
* Закона «Об образовании в Кемеровской области» редакция от 03.07.2013 №86-ОЗ;
* Локальных актов МБУДО «ЦВР «Сибиряк» г.Юрги» (устав, учебный план, Правила внутреннего трудового распорядка, инструкции по технике безопасности и др.).

Программа имеет **физкультурно-спортивную направленно**сть.

Основными компонентами физической подготовки учащихся являются скорость, ловкость, координация, сила, равновесие, гибкость, точность, реакция, выносливость, настойчивость, целеустремленность, самообладание, психическая стабильность, формирование воли, характера, качеств, необходимых для развития полноценного человека в современном обществе. Игровая спортивная подготовка имеет важное значение для успешной спортивной тренировки.Командные игровые виды спорта – это источник здоровья, повышения работоспособности, разрядки умственного и психического напряжения.

**Уровень сложности** программы – стартовый.

**Актуальность программы**- формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни.

**Педагогическая целесообразность** программыобусловлена здоровьесберегающим сопровождением воспитательно-образовательного процесса, социальным запросом общества, общедоступностью, отсутствием материальных затрат для родителей.

**Цель данной программы** – создание условий для формирования подвижного образа жизни детей через обучение основам футбола.

**Задачи:**

- создавать условия для выявления задатков, способностей, спортивной одаренности, физических возможностей детей;

- создавать условия для укрепления и сохранения здоровья средствами общеразвивающих физических упражнений;

- создавать условия для развития самореализации и формирования активной жизненной позиции ребенка.

**Отличительной особенностью**, данной дополнительной общеобразовательной программы является следующее:

- охватывает только один большой раздел предмета «Способы физкультурной деятельности» - «Физическая культура со спортивно-рекреационной направленностью», что включает в себя задачи по формированию у детей основ занятия спортом и самостоятельной организацией своего досуга средствами физической культуры;

- темы разделов в программе подобраны на основе изученногопередового педагогического опыта с учетом возрастных особенностейучащихся и годом их обучения.

**Срок реализации** программы: продолжительгость1 год, 216 часов в год, в том числе теории и практики.Учебные занятия могут проводиться 3 раза в неделю по 2 занятия, либо 2 раза в неделю по 3 занятия, продолжительность каждого занятия – 45 минут.

Особенности приёма в объединение - наличие допуска к обучению с предоставлением **справки от врача**.

После успешного прохождения курса обучения дети приобретают следующие знания:о технике безопасности на занятиях,историю развития спорта, гигиену спортсмена, нормы врачебного контроля, комплекс физических упражнений, технику начальной подготовки. Учащиеся приобретают умения:как вести подвижный, активный здоровый образ жизни, выполнять упражнения, способствующие укреплению здоровья, технико-тактические задачи в игровых видах спорта.